

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"

12 сентября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл		Цена (руб.)
Блюдо				101,70
Завтрак с 11 до 17 лет		100	21,4	
Помидоры свежие (нарезка)		200	362,7	
Плов из птицы 150/50гр.		200	61,4	
Чай с сахаром		50	115,4	
Хлеб пшеничный				100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет		150	147,6	
Картофельное пюре с маслом сливочным		90	83,5	
Котлета "Нежная"		200	59,9	
Чай с сахаром каркаде		40	92,3	
Хлеб пшеничный				101,70
Обед с 11 до 17 лет		100	11,8	
Огурцы свежие (нарезка)		250	79,9	
Щи из свежей капусты с картофелем		250	667,4	
Пельмени отварные с маслом сливочным		200	59,9	
Чай с сахаром каркаде		30	51,2	
Хлеб пеклеванный		20	46,2	
Хлеб пшеничный				100,00
Обед платный с 7 до 11 лет		60	7,5	
Огурцы свежие (нарезка)		200	63,7	
Щи из свежей капусты с картофелем		150	414,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным		200	149,4	
Компот из свежих плодов (яблок)		30	51,2	
Хлеб пеклеванный		30	69,2	
Хлеб пшеничный				34,00
Полдник		100	519,8	
Пирожок печеный с вишней		200	115,0	
Кисель из повидла				34,42
Полдник спец питание с 12 до 18 лет		150	785,5	
Пирожок печеный с вишней		200	115,0	
Кисель из повидла				101,70
Завтрак спец питание с 12до18лет		100	21,4	
Помидоры свежие (нарезка)		200	362,7	
Плов из птицы 150/50гр.		200	61,4	
Чай с сахаром		50	115,4	
Хлеб пшеничный				25,00
Буфет		60	12,1	10,00
Винегрет овощной		60	69,0	10,00
Капуста квашеная		60	7,5	20,00
Морковь с маслом растительным		60	12,8	18,00
Огурцы свежие (нарезка)		100	118,4	20,00
Помидоры свежие (нарезка)		60	57,0	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		250	115,3	20,00
Свекла с маслом растительным		100	201,2	30,00
Рассольник "Ленинградский"		150	147,6	25,00
Картофель жареный(из сырого)		150	198,6	22,00
Картофельное пюре с маслом сливочным		232	92,0	85,00
Макаронные изделия отварные		150	101,0	45,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы		70	217,0	35,00
Жаркое по-деревенски		100	331,2	50,00
Жульен в булке дрожжевой				
Куры отварные				

Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,8	60,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	80,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Тефтели из мяса птицы	90	146,0	55,00
Хот дог с сосиской	137	138,5	65,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	65,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	170,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	45,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Сочник	75	283,8	45,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	40,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	10,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

